

**encadrement, programmation et tarifs adoptés en C.A. du 10 juin 2020**

 Responsables légaux : Cyril Goussakowsky et Yvon Stubert ; (Maison Des Sports A. Le Hétêt 04.67.78.55.91) [mjc.montbazin@gmail.com](mailto:mjc.montbazin@gmail.com) <http://mjc.montbazin.com>
**Inscription avec paiement obligatoire dès la 2ème séance. La salle de remise en forme n'est accessible qu'aux adhérents majeurs et avec contrôle d'accès.**

 Tarifs : voir tableau ; cotisation réduite pour inscription à partir du 1<sup>er</sup> janvier et du 1<sup>er</sup> avril : demander à l'animateur. **Tarif familles (conjoint, enfants mineurs vivant sous le même toit) : l'adhésion famille de 15€ est payée par un seul membre adulte de cette famille.** Saison : de septembre 2020 à juin 2021.

ACTIVITE	PUBLIC	ANIMATEUR	JOUR	HORAIRE	LIEU	EFFECTIF MINI	ADHESION	COTISATIONS	TOTAL
<b>SALLE DE REMISE EN FORME R.E.F. (uniquement) ouverture prochaine</b>	À partir de 16 ans	Accès libre S.BIDAN diplômée APS	Ouverture MDS	Horaires MDS	Salle 1 <sup>er</sup> étage	2 présents (obligatoire)	15 €	60€ adultes/30€ ados	75€/45€
<b>ENTRETIEN MUSCULAIRE seul</b>	Ados et adultes	L.ROYER *bénévole F. CARUSO *bénévole	Mardi vendredi	9H30/10H30	Salle gym/danse	15 majeurs		80€ majeurs/40€ mineurs	95€/55€
<b>CARDIO/ABDOS/FESSIERS sur musique avec accès à la salle de R.E.F.</b>		S.BIDAN	vendredi	18H25/19H25	Salle gym/danse	9	15€	80€/40€	95€/55€
<b>CHIBALL, PILATES, FELDENKRAIS, YOGA (selon effectif) + SALLE R.E.F. YOGA intergénérationnel</b>	Ados adultes enfants accompagnés	S.BIDAN	Lundi mardi Jeudi vendredi samedi	PIL : 18h30/19h30 - CHI: 19h30/20h30 CHI : 9h30/10h30 - FEL : 10h45/11h45 FEL : 9h30/10h30 - YOG : 10h45/11h45 PIL : 9h15/10h15 - CHI : 10h30/11h30 YOG inter génér. : 11h/12h	Salle gym/danse dojo dojo dojo	9 pour 1 h., 18 pour 2, 27 pour 3..	15€ 15€	140 € enfants (samedi) 40 €	155 € 55 €
<b>CHIBALL, PILATES, FELDENKRAIS, YOGA (selon effectif) + SALLE R.E.F. + CARDIO/ABDOS/FESSIERS sur musique</b>	idem	idem	idem	idem	idem	idem	15€	180€	195€
<b>CHIBALL, PILATES, FELDENKRAIS, YOGA (selon effectif) + SALLE R.E.F. + CARDIO/ABDOS/FESSIERS sur musique + ENTRETIEN MUSCULAIRE</b>	idem	idem	idem	idem	idem	idem	15€	220€	235€
<b>RANDONNEE</b>	tous	C. GOUSSAKOWSKY *bénévole	Vendredi A,M, local	dimanche selon programme 2 ou 3 +w,E,/an			15€	15€	30€
<b>SHERPA RUNNING MJC</b>	adultes	J. GALIS	Samedi	À partir de 9h			15 €		15 €
<b>TOUS SPORTS</b>							15€	235€	250€
<b>ESPAGNOL Débutants/intermédiaires ?</b>	adultes	En attente	En projet		Salle 1		15€	25 €	40 €
<b>ESPAGNOL conversation</b>	adultes	sans	À déterminer		Salle 1		15 €		15 €
<b>ANGLAIS Débutants/intermédiaires Conversation</b>	adultes	J. ANTERRIEU en projet	mercredi	17H30/18H30	Salle 1		15€	120€ au lieu de 140 25 €	135€ 40 €
<b>ANGLAIS conversation</b>	adultes	sans	À déterminer				15 €		15 €
<b>INFORMATIQUE SENIORS</b>	adultes	M. CATON	Jeudi matin/A.M.		Salle 2		15€	15€ + voir animatrice	30 €
<b>FABLAB (ordis, robots, 3D...)</b>	Ados adultes	R. HAMM *bénévole	vendredi	18h/19h	salle 2		15€	40€	55€
<b>CHOUETTES ACTIVITES</b>	adultes	F. STUBERT *bénévole	Mardi ou vendredi	14h30/16h30	Salle 1		15€	10€	25€
<b>PATCHWORK</b>	adultes	S. GOUSSAKOWSKY *bénévole	lundi	14h30/17h	Salle 1		15€	10€	25€
<b>DESSIN/PEINTURE/ARTS GRAPHIQUES</b>	ados/adultes	L. LIETOT	Stages	Information à venir	Salle 1/2/8		15€	voir animatrice	15 €
<b>GUIITARE</b>	tous	S. GOBBI	Mercredi mardi/vendredi	14h/19h 18/20h	salle 2 ou 3	Cours 30'	15€	330€ majeurs 290€ mineurs	345€ 305€
<b>PIANO</b>	tous	C. CHENOT	mercredi	14h/20 heures	Salle 3	Cours 30'	15€	330€ majeurs 290€ mineurs	345€ 305€
<b>VIOLON, ORCHESTRE</b>	tous	V. ALLIX	Lundi	18h/20h30	Salle du stade		15€	Voir animatrice	15 €

			samedi	10h/12h					
<b>ATELIER JAZZ</b>	adultes	J.P. CHAMBERT *bénévole	mardi	17h30/19h30	Salle du stade		<b>15€</b>	<b>30€</b>	<b>45€</b>
<b>MONTBAZARBAND (groupe complet)</b>	Ados adultes	P.BRAQUART *bénévole	Mercredi	20h30h/23h30	Salle du stade		<b>15€</b>	<b>30€</b>	<b>45€</b>